

ACHTUNG!NEU!ACHTUNG!NEU!ACHTUNG!NEU!ACHTUNG!NEU!

*Lust auf Sport im Wasser?
Doch Wassergymnastik ist Dir zu langweilig?*

Dann bist Du hier genau richtig!!!

*Ab Freitag, dem 01.09.2023, startet im **Hallenbad Süd** ein Aquapower-Kurs.*

Der Kurs findet immer freitags um 14:00 Uhr im Lehrschwimmbecken statt.

Jeder Kurs besteht aus 10 Einheiten à 45 min.

*Die Kosten für den Kurs betragen 50€ zzgl. Eintritt für das **Südbad**.*

*Wenn Du möchtest, kannst Du nach dem Kurs noch ein paar Bahnen
schwimmen.*

*Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt, sodass Du immer
ausreichend Platz haben wirst.*

*Falls Du also Lust auf laute Musik mit schnellem Rhythmus im Wasser hast,
kannst Du Dich ab sofort unter folgender E-Mail bzw. Telefonnummer
anmelden:*

winterwerb@swimh.de

oder

0208/455-5271

!!!Achtung!!!

*Dieser Kurs ist **KEINE** Wassergymnastik.*

Eine Grundfitness und Bewegungsfreiheit ist Voraussetzung.